



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			Asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			Asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			Asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			Asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			Asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
N37666921234	ELYSAÚL MARIA SIERRA			Asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			No asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			Asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			No asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			No asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			No asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
N37666921234	ELYSAÚL MARIA SIERRA			No asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARANITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			Asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			Asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			Asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			Asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			Asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
N37666921234	ELYSAÚL MARIA SIERRA			Asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			Asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			Asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			Asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			Asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			Asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
N37666921234	ELYSAÚL MARIA SIERRA			No asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES " Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			Asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			No asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			No asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			No asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			Asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES " Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025548139	JESUS VICENTE ACERO			Asistio
1028901392	LUIS SANTIAGO ACEVEDO			Asistio
1111548796	SEBASTIAN ARISMENDI			No asistio
1111553412	DYLAN ARISMENDI			No asistio
1013138961	ASHLEY VALENTINA AVILA			Asistio
1109385074	SEBASTIAN FLOREZ			Asistio
1027285941	DAVID SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1013133792	MARIA JULIANA RUIZ			Asistio
1013135205	CRISTIAN ANDRES SAMPEDRO			Asistio
1082372979	JUAN DAVID VIDES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-05	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			Asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			Asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			Asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			Asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			Asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			Asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			Asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1025549102	JUAN JOSE MORALES			Asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			Asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			Asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			No asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			Asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			No asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			Asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			Asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1025549102	JUAN JOSE MORALES			Asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-12	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes, 12:00:00, 14:00:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			Asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			Asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			No asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			Asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			No asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			Asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			Asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1025549102	JUAN JOSE MORALES			Asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-14	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.			
TEMA : Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.			
SUBTEMAS : Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES "Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.			
TIEMPO 15 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES "En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."			
TIEMPO 25 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			No asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			Asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			Asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			Asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			No asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			Asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			Asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1025549102	JUAN JOSE MORALES			No asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-19	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES " Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-19	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			Asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			No asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			Asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			No asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			No asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			Asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			Asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio
1029288747	NICOL DALLANA URQUIJO			Asistio
1028620331	MATHIAS ARCE			Asistio
1025545018	BRYAN ESTEBAN CHAVARRIA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-21	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad psicosocial: Iniciaremos con Diario de "YO PUEDO" (Autoestima y empoderamiento) en un cuaderno los estudiantes escribiran o dibujaran cada día una cosa que aprendieron o un desafío que superaron, en el cual reforzaremos con palabras motivadoras y divertidas. Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011228859	MIKE SEBASTIAN HERNANDEZ			Asistio
1013139511	SERGIO ARMANDO GARCIA			Asistio
N37664240031	ROBERT LEANDRO GONZALEZ			Asistio
1141340550	NICOLAS ROJAS			Asistio
1023398302	SHARIT VALENTINA BURGOS			Asistio
1025549143	BRAHAN ALEXANDER FLOREZ			Asistio
1025549810	MARIANA GARZON			Asistio
1025549976	VERONICA ROJAS			No asistio
1022397862	HANNA VALENTINA SEGURA			Asistio
1025551185	SOFIA ISABELLA VARGAS			Asistio
1028665768	ADRIANA LUCIA BERTEL			No asistio
1128226240	MIGUEL FABRIZIO ORTIZ			Asistio
1011223279	DAVID FELIPE ROMERO			Asistio
1014250819	ANA SOFIA BENAVIDES			No asistio
1013136170	MARIA ALEJANDRA CARDENAS			No asistio
1141325646	NICOL XIOMARA HURTADO			Asistio
1141335064	ESTEFFANY MARIANA SALCEDO			Asistio
1013136615	JUAN DAVID SILVA			Asistio
N37664613145	BRIANA CAMILA VECCHIO			Asistio
1011209039	JUAN SEBASTIAN RIOS			Asistio
1011213069	ANA SOFIA TORRES			Asistio
1029288747	NICOL DALLANA URQUIJO			Asistio
1028620331	MATHIAS ARCE			Asistio
1025545018	BRYAN ESTEBAN CHAVARRIA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
4196464	HUMBERTO NIETO			Asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			Asistio
5140900	ANDRES MANUEL LIZCANO			Asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			Asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			Asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
4196464	HUMBERTO NIETO			Asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			Asistio
5140900	ANDRES MANUEL LIZCANO			Asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			Asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			Asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
4196464	HUMBERTO NIETO			Asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			Asistio
5140900	ANDRES MANUEL LIZCANO			No asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			No asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			No asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
4196464	HUMBERTO NIETO			No asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			Asistio
5140900	ANDRES MANUEL LIZCANO			No asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			No asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			No asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad psicosocial: Iniciaremos con Diario de "YO PUEDO" (Autoestima y empoderamiento) en un cuaderno los estudiantes escribiran o dibujaran cada día una cosa que aprendieron o un desafío que superaron, en el cual reforzaremos con palabras motivadoras y divertidas. Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

"Retroalimentación por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexión de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atrás, estiramiento cuádriceps por ambas piernas 3 Inclinación, para isquiotibiales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extensión de pantorrilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinación Lateral del tronco, realizando una pequeña flexión de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extendido llevándolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotación de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO

25 min

Reporte Sesión de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			No asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			No asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			No asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			Asistio
1011213326	VIOLETA TORRES			Asistio
1016735933	BAIRON SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.			
COGNITIVA : Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz			
PSICOSOCIAL : Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)			
LUDICA : Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes			
TEMA : Toma de decisiones en el pase			
SUBTEMAS : Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.			
IMPLEMENTACION : Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Actividad psicosocial: Iniciaremos con Diario de "YO PUEDO" (Autoestima y empoderamiento) en un cuaderno los estudiantes escribiran o dibujaran cada día una cosa que aprendieron o un desafío que superaron, en el cual reforzaremos con palabras motivadoras y divertidas. Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "			
TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."			
TIEMPO 55 min			
RETO : ACTIVIDADES En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase			
TIEMPO 15 min			

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1123812044	MARIA JOSE CHAVES			Asistio
N37684719495	KLEIRIMAR VALERIA FIGUEROA			Asistio
1013146503	ANDRES FELIPE FIGUEROA			Asistio
1027295138	JOHAN STIVEN GARCIA			Asistio
1076511054	JHOAN STITH ROJAS			Asistio
1011212782	ANDRES FELIPE CORREA			Asistio
1030627609	CRISTIAN FELIPE QUINTERO			No asistio
1013135426	KAREN SOFIA TORRES			No asistio
1025555330	ASHELY TAHELA ALVAREZ			Asistio
1013274993	MIGUEL ANGEL ALVAREZ			No asistio
1011213326	VIOLETA TORRES			No asistio
1016735933	BAIRON SANTIAGO RODRIGUEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-06	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-06	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 25	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			Asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			Asistio
1064609780	ISABELLA MARIA SEPULVEDA			Asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			Asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-08	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	26
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	13
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras,

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
"Cada actividad se deberá realizar 5 veces ida y vuelta con 30 segundos descanso Actividad 1. Se ubicara 5 conos en fila cada una a una distancia de 2 pasos comenzara realizando desplazamientos en zigzag con balon, (Los desplazamientos en zigzag deberán ser trotando). Reliazaremos 2 variantes A. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie derecho y control B. El deportista ahora se desplazara en saltos con el pie izquierdo y control 4 Series de dribling por el campo de juego con Desplazamientos especificos desarrollando las tecnicas adecuadas para el contol del balón. "

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1 minuto cada ejercico) no olvidar la respiracion (inhalar y exhlar vuelta a la calma. la retroalimentación de los ejercicios. 1.ejercicio sentados y llevamos piernas extendidas y llevamos manos a los pies 2.ejercicio sentados llevamos una rodilla al pecho y despues con la otra pierna. 3. ejercicio flexión pierna a la rodilla y llevamos las dos manos a los pies y cambio. 4 ejercicio talones o pies a la cadera en posición mariposa y sostenemos. 5 ejercicio acostados en el piso boca arriba y llevamos una rodilla al pecho y despues cambiamos. 6 ejecicio llevamos ambas rodillas al pecho.

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			Asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			Asistio
1064609780	ISABELLA MARIA SEPULVEDA			Asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			Asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-13	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO

25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO

55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO

15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO

25 min

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			No asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			No asistio
1064609780	ISABELLA MARIA SEPULVEDA			No asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			Asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Comprender las exigencias tecnico-tacticas del baloncesto a través de ejercicios individuales y grupales que permitan la mejorar la ejecución de los fundamentos necesarios para la práctica del centro de interés.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades físicas y técnicas necesarias para la práctica del baloncesto por medio de diversas actividades que promuevan una buena ejecución de las mismas, fomentado un aprendizaje progresivo que le permita reconocer cuando, como y para que puede utilizarlas en situaciones de juego.

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando la resolucion de conflictos sin importar las emociones vividas (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Establecer relaciones de empatía con los compañeros a través de juegos de integración y apropiación en el baloncesto para mejorar el trabajo en equipo y las técnicas individuales del centro de interés.

TEMA :

Fortalece el dominio del balón con la mano hábil, por medio de ejercicios desde la posición estática del baloncesto que permitan mejorar las habilidades técnicas.

SUBTEMAS :

Apropia formas básicas del juego con balón y sus combinaciones.

IMPLEMENTACION :

Balon, Plátillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
"Actividad 1: elevacion de la temperatura corporal, para elcalentamiento necesitaremos un compañero y vamos a ubicarnos en posicion basica o con las piernas semiflexionadas estas ejercicios los realizaremos (3 series durante 1 minuto cada uno) con las manos vamos a intentar 1 tocar la rodilla de compañero, 2 tambien la punta del pie y 3 luego con nuestros pies vamos intentar pisarle los pies de mi compañero. Actividad 2:. (Cada ejercicio se realizará 4 veces 1minuto con 30 segundosde descanso) 1 abdomen 2.flexión de Brazos. 3.Dorsales. 4.burpees. 5.sentadillas. Juego de velocidad y trabajo en equipo para elevar la temperatura ARAÑITA"

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Desarrollo habilidades con mis pies, como saltar, y combinar movimientos, por medio de la coordinacion ojo-pie, que me permitan mejorar mis hablidades físicas de manera general para la practica del baloncesto.

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
Reto de la Clase Tijeras Sin Dribling- el reto consiste en quel el niño lo mas rapido posible logre realizar 10, 15, 20, tijeras pasandose el balon por en medio de ambas piernas sin cometer errores y sin perder la coordinacion, y al llegar a 20 que lance a encestar si falla debera repetirlo una vez mas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
"En esta fase realizaremos juego 3v3, 4v4, 5v5 Colocando en practica lo aprendido en clase y en el centro de interes. Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclinacion, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclinacion Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."

TIEMPO
25 minm

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			No asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			Asistio
1064609780	ISABELLA MARIA SEPULVEDA			No asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			Asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio
6171156	LUIS ADRIAN VILLARROEL			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-20	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.

COGNITIVA :

Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empatico con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes

TEMA :

Toma de decisiones en el pase

SUBTEMAS :

Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Actividad psicosocial: Iniciaremos con Diario de "YO PUEDO" (Autoestima y empoderamiento) en un cuaderno los estudiantes escribiran o dibujaran cada día una enseñanza que aprendieron o un desafio que superaron, en el cual reforzaremos con palabras motivadoras y divertidas. Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha eh izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y tambien a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicos de elevacion corporal como: trote, elevacion de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atras, Actividad 2: el formador indicara la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participacion de todos los estudiantes "

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Actividad 1. Se ubicara 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balon, uno ubicado a cada extremo de la cancha para asi salir driblando hasta el cono y realizar la accion de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutaran los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada tecnica de pase la realizaran dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en practica lo aprendido en clase

TIEMPO
15 min

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			Asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			No asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			No asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio
6171156	LUIS ADRIAN VILLARROEL			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS ARANGO VELEZ (IED) (CARLOS ARANGO VELEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	BILLY ELVIS PEREZ BARRERA
3. FECHA:	2026-05-22	4. HORA:	Viernes, 12:00:00, 14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. N° DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar la capacidad de explorar diferentes patrones básicos de movimiento, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y el control corporal durante actividades recreativas y deportivas.

COGNITIVA :

Favorecer la comprensión de conceptos básicos relacionados con el movimiento, las reglas y la toma de decisiones, promoviendo la reflexión y el aprendizaje significativo durante la exploración motriz

PSICOSOCIAL :

Identifica sus emociones negativas y positivas durante la clase buscando ser empático con sus compañeros y formador (temor, rabia, entre otras)

LUDICA :

Estimular la creatividad y el disfrute a través del juego, permitiendo que el niño experimente diversas formas de expresión y resolución de retos en ambientes seguros y motivantes

TEMA :

Toma de decisiones en el pase

SUBTEMAS :

Identifico la mejor opción antes de pasar el balón.

IMPLEMENTACION :

Balon, Platillos, Conos, Petos (jersey)

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Actividad psicosocial: Iniciaremos con Diario de "YO PUEDO" (Autoestima y empoderamiento) en un cuaderno los estudiantes escribirán o dibujarán cada día una enseñanza que aprendieron o un desafío que superaron, en el cual reforzaremos con palabras motivadoras y divertidas. Actividad 1. Movilidad articular. (Cada ejercicio se realizará 40 segundos) 1.Cabeza (adelante atrás, derecha e izquierda girando 180°) 2. Brazos (círculos al frente atrás, uno al frente uno atrás). 3. Cintura (rotación por derecha y también a la izquierda). 4.Tijeras (pierna derecha al frente con mano izquierda. hacia el frente luego cambia mano derecha al frente y pierna izquierda al frente de manera continua y repetitiva) Realizaremos ejercicios de elevación corporal como: trote, elevación de rodillas, taloneo, caballitos, desplazamientos en zig zag , puntas hacia atrás, Actividad 2: el formador indicará la cantidad de jugadores por grupos de 2,3,4,5,6,7,8,9 logrando la participación de todos los estudiantes "

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Actividad 1. Se ubicarán 5 conos en la mitad de la cancha y dos estudiantes con 1 balón, uno ubicado a cada extremo de la cancha para así salir driblando hasta el cono y realizar la acción de pase indicada por el formador. Dentro de los cuales ejecutarán los diferentes tipos de pases, de pecho, a una mano, de seguridad o por encima de la cabeza, de gancho, de beisball y todas las variantes con pases picados. cada técnica de pase la realizarán dentro de un tiempo de 2 a 3 minutos continuos. Actividad 2: A. Los deportista ahora se desplazarán por la derecha del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas. B. Los deportista ahora se desplazarán por la izquierda del campo de juego realizando las técnicas de pases previamente aprendidas y lanzará al aro convirtiendo 10 convertidas."

TIEMPO
55 min

RETO :

ACTIVIDADES
En este reto realizaremos juego 2v2 Colocando en práctica lo aprendido en clase

TIEMPO
15 min

<div><div>FASE FINAL :</div><div>ACTIVIDADES</div><div>"Retroalimentacion por parte del formador en cuanto aspectos positivos y negativos Estiramiento General. 1 Minuto Cada Ejercicio Empezando del Tren Inferior al tren superior 1 Tobillo- Flexion de tobillo por borde del pie externo 2 Talones atras, estiramiento cuadriceps por ambas piernas 3 Inclination, para isquiotiviales, tocando con las manos el piso sin flexionar las rodillas 4 Extencion de pantorilla inclinar el cuerpo hacia adelante, sin levantar los talones del suelo 5 Inclination Lateral del tronco, realizadno una pequeña flexion de piernas, y llevando el tronco a un lado, ambos lados 6 Brazo extrendido llevandolo al pecho, mientras que con la otra mano empujamos desde el codo 7 Rotacion de cintura, con manos cruzadas por cada lado."</div></div>
<div><div>TIEMPO</div><div>25 min</div></div>
<div>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</div>

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ARANGO VELEZ			Nombre Instructor: BILLY ELVIS PEREZ BARRERA	
2. Fecha:	2026-05-22	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 30	9. N° de Semana: 15	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1096241184	JULIAN ALEJANDRO BARAHONA			Asistio
1070977538	ANDREA DIAZ			Asistio
1013139482	TANIA SOFIA GUERRERO			Asistio
1016602881	ALISON SARAY LOPEZ			Asistio
1028725288	ANGEL SANTIAGO MURCIA			Asistio
1014597322	DANIEL ESTEBAN QUEVEDO			Asistio
1031167727	SARA SOFIA RODRIGUEZ			No asistio
1021687309	DANNA CAMILA DELGADO			Asistio
1013145922	ANDRES MATIAS DIAZ			Asistio
1025554857	DAYANA VALENTINA FLOREZ			Asistio
1025556602	JULIAN STEVEN VALLEJO			Asistio
1141344463	NICOLAS MUÑOZ			Asistio
1023403323	ALISON ANDREA PUENTES			Asistio
1012463609	DANNA SOPHIE SANTANDER			Asistio
1013143381	SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1025553168	DEINER DAMIAN SIADO			Asistio
1030648577	DANIEL ALEJANDRO TIQUE			Asistio
1025552213	FRANCY JULIETH CASALLAS			Asistio
1025551736	LAURA SOFIA CASTELLANOS			Asistio
1025072288	DANNA MICHEL RIOS			Asistio
6171156	LUIS ADRIAN VILLARROEL			Asistio